**附件一：**

**《2019年庆祝“三八”国际妇女节，开展“建功新时代 巾帼展风采”室内运动比赛暨趣味活动方案》**

**一、比赛时间：**2019年3月9日（周六）8:40—12：00

8:30开始入场进行运动员检录，请各部门工会主席、副主席、委员及运动员、裁判员、工作人员准时入场，积极配合。

**二、比赛地点：**遵医附院职工活动中心

**三、参加人员：**身体健康的附院在职职工（含二附院职工）。

**四、趣味运动报名要求及比赛项目：**

报名要求——报名以部门工会为单位，请认真填报《集体项目报名表》，不能现场报名。本次比赛活动女生可以代替男生，男生不可以代替女生。组队不限，但参加同一比赛项目的队员不能重复，发现有队员重复的，将取消比赛成绩。非本院在职职工不得参加此次活动。（现场拍照）

**1、铁索连环（呼啦圈接力赛）**

参加人数：3男5女共8人

比赛规则：手牵手绑定，由第一人开始依次穿过呼啦圈，期间不能将手分开，所有人穿过用时最短者胜。

注意事项：

（1）每队人不允许将手分开、否则视为违规。

（2）裁判发出哨音后方可开始比赛

**2、8人拔河**

参加人数：3男5女共8人

比赛规则：比赛采取淘汰制，胜方即获奖励。

**3、珠行万里**

参加人数：3男5女共8人

比赛规则：队员每人拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一根队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的框内，期间小球滚落地面须从起点重新开始。用时最短的队伍获胜。

**4、协同并进（接力）**

参加人数：4男4女共8人

比赛规则：两人背靠背夹球运送到对面，来回接力，用时最短的队伍获胜。

**五、活动要求：**

1、活动项目均为集体趣味比赛项目，请各部门工会要认真对待本次活动，积极组织职工参与。

2、各部门工会主席、副主席届时必须到场，实行签到制，与年终目标考核挂钩。

3、重在参与，友谊第一，比赛第二。

4、尊重和服从裁判，注意安全。因不听裁判和工作人员指挥而造成的安全问题自负。

5、各部门工会请于2019年3月5日（周二）前将《集体项目报名表》电子版报送附院工会办公室。工会邮箱：3171178539@qq.com

6、有关活动事宜详情，可电话咨询工会办公室：28608275。

遵医附院工会委员会

2019年2月25日